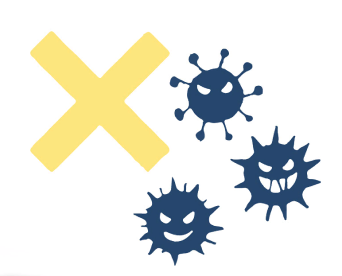
**Общая характеристика коронавируса**

Новая короновирусная инфекция – заболевание, влияющее на дыхательную систему человека.

**Откуда взялся коронавирус?**



Распространение вируса SARS-CoV-2 началось с китайского города Ухань. В прошлом году там произошла мощная вспышка этого заболевания. По последним данным сегодня в мире выявлено около 34 млн случаев заражения коронавирусом.

**Важно: в России 17 803 955 человек прошли тесты на коронавирус. К счастью, большинство проб не подтвердились. Заболели 4 675 153, а 4 301 448 пациентов уже выздоровели.**

**Как передается коронавируc**



Воздушно-капельным путем (кашель и чихание). Контактным путём (через прикосновения).

**Вирус может передаваться через поручни в метро, дверные ручки и другие поверхности.**

**Симптомы и признаки коронавируса у человека**



**Важно: Похожие симптомы встречаются у пациентов с ОРВИ или гриппом. При их обнаружении необходимо незамедлительно обратиться к врачу для получения медицинской помощи и исключения коронавируса.**

* Высокая температура;
* Затрудненное дыхание;
* Чихание, кашель и заложенность носа;
* Боли в мышцах и в груди;
* Головная боль и слабость;
* Возможна тошнота, рвота и диарея.

Оставайтесь дома и обратитесь к врачу, если:

1. — Вы контактировали с заразившимся COVID-19;
2. — Вернулись из страны, где идет вспышка болезни;
3. — Если у вас повышенная температура, кашель и одышка.



**Профилактика коронавируса:**



**Мойте руки**

Всегда мойте руки: когда приходите на работу или возвращаетесь домой. Для профилактики также подойдут влажные салфетки или дезинфицирующие растворы.



**Не трогайте лицо руками**

Не подносите руки к носу и глазам. Быстрее всего вирус попадает в организм через слизистую оболочку. Когда чихаете всегда прикрывайтесь платком.



**Избегайте больших скоплений людей**

Избегайте ненужных поездок и не ходите в места массового скопления людей.



**Отмените путешествия**

На время, пока разные страны мира борются с корона вирусом, не следует путешествовать заграницу. В особенности туда, где ситуация с коронавирусом крайне тяжелая.



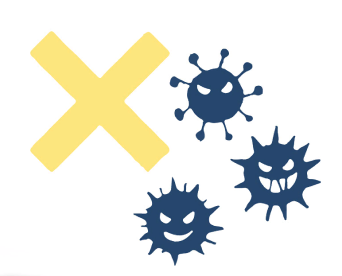
**Профилактика у 60+**

[Ознакомиться](https://static-2.rosminzdrav.ru/system/attachments/attaches/000/049/748/original/60_.pdf)



**Профилактика на работе**

[Ознакомиться](https://static-2.rosminzdrav.ru/system/attachments/attaches/000/049/747/original/business.pdf)



**Памятка о вакцинации против COVID-19**