

Департамент здравоохранения Краснодарского края

***Рекомендации педагогам и
медицинским работникам в
период эпидемии гриппа***

*Краснодар
2009 г.*

Рекомендации педагогам:

! Организовать учебный процесс таким образом, чтобы передвижение учеников по школе осуществлялось только по крайней необходимости;

! Отменить мероприятия, во время которых учащиеся из нескольких классов или школ находятся вместе в больших группах в тесном контакте (спортивные мероприятия, дискотеки, спектакли, слеты и другие массовые мероприятия);

! Проведение уроков на улице (вне помещений);

! Деление учащихся классов на более мелкие группы;

! Увеличение, по возможности, расстояния между партами;

! Перенос занятий в более просторные помещения, чтобы увеличить расстояние между учащимися.

Рекомендации медицинским работникам детских учреждений:

! Немедленно изолировать детей и персонал с признаками простудных заболеваний на момент прихода в дошкольное учреждение, школу. Заболевших в течение дня от других детей и персонала отправить домой.

! Выделить ограниченное число сотрудников для ухода за больными, пока они не будут отправлены домой. В целях ограничения распространения гриппа эти сотрудники должны ограничить контакты с другими детьми и персоналом.

! Использовать соответствующие средства индивидуальной защиты. Находясь рядом с другими людьми, больной должен носить маску.

! Особое внимание уделять профилактике гриппа у детей и персонала, подверженных высокому риску возникновения осложнений при гриппе (больных с хроническими заболеваниями органов дыхания, сердечно-сосудистыми и другими хроническими заболеваниями).

! Не допускать к занятиям детей с признаками простудных заболеваний.

! Рекомендовать детям и подросткам с гриппом оставаться дома – изоляция на дому может уменьшить количество инфицированных. Этот период изоляции рекомендуется независимо от применения противовирусных лекарственных препаратов.

! При возвращении лиц, болевших гриппом, в образовательное учреждение, необходимо продолжить соблюдение «респираторного этикета» и гигиены рук.

! Ввести ежедневный медицинский осмотр детей и персонала с измерением температуры тела и осмотром слизистой носоглотки.

! При росте заболеваемости гриппом, дети и персонал, подверженные высокой степени риска возникновения осложнений гриппа, должны оставаться дома, пока уровень передачи гриппа высок.