

***Рекомендации по профилактике  
гриппа для дошкольных и  
общеобразовательных учреждений***

## *Гигиена рук*



- грипп может распространяться через загрязненные руки или предметы, поэтому дети, родители и персонал должны получить информацию о важности соблюдения гигиены рук и о надлежащих методах мытья рук;
- детям и персоналу необходимо часто мыть руки водой с мылом, особенно после кашля или чихания, перед едой

и после посещения туалета;

- в туалетах и гигиенических комнатах необходимо бесперебойное наличие мыла, бумажных полотенец и дезинфицирующих средств;

- следует определить ответственных лиц, обеспечивающих надзор за детьми (дошкольных учреждений и учащихся младших классов общеобразовательных школ) во время мытья

### *«Респираторный этикет»*

Вирусы гриппа распространяются от человека человеку через вдыхание мельчайших капелек, образующихся при кашле и чихании, другим путём попадания вируса в организм часто является непосредственное проникновение его с грязных рук. При кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовым платком и выбрасывать его в урну после использования, а также мыть руки. Для соблюдения «респираторного этикета» дети и персонал должны быть обеспечены одноразовыми платками и проинструктированы о важности «респираторного этикета», включая нежелательности касания лица руками. При отсутствии носового платка эпидемиологи рекомендуют чихать или кашлять в сгиб локтя, ограничив рукавом пространство распространения вирусов и сохранив в

## *Рутинная уборка*

В дошкольных и общеобразовательных учреждениях необходимо регулярно проводить влажную уборку, обратив особое внимание на все поверхности и предметы, которые имели наиболее частые контакты с руками (например, игрушки, клавиатура или парта), а также мыть эти поверхности сразу после обнаружения видимого загрязнения, используя моющие средства, которые обычно разрешены и используются для этих целей.



### *Соблюдение эпидемиологического режима*

Дезинфекционные мероприятия проводятся в соответствии с обычными требованиями. При ухудшении эпидемиологической ситуации и увеличении количества заболевших рекомендуется не принимать новых детей в детские дошкольные учреждения, не допускать к работе персонал и преподавателей с признаками гриппоподобного заболевания. Заболевших детей необходимо немедленно изолировать. За остальными детьми следует проводить постоянное медицинское наблюдение.